

# Master of Food

Il gusto di saperne *ancora* di più



## Spesa quotidiana

I grandi cambiamenti partono da piccoli gesti quotidiani

### Giovedì 7 e 14 maggio 2015

ore 21:00 - 23:00 circa

presso Centro Intergenerazionale di  
via Italia 84 a Gorgonzola

Docente del corso:  
Roberto Silvestri

#### Quota di partecipazione:

50 Euro (45 Euro per i soci giovani - fino a 30 anni); la quota comprende materiale didattico e assaggi.

La partecipazione al corso è riservata ai soci Slow Food: è possibile associarsi direttamente all'inizio della prima lezione al costo di € 25, € 10 fino a 30 anni.

Numero minimo partecipanti 15.

**Termine iscrizioni**  
**30 aprile 2015.**

**Informazioni,**  
**programma di dettaglio**  
**e prenotazioni:**

Angelo 340 7665929

master@slowfoodgorgonzola.it

**Sabato mattina 23 maggio uscita facoltativa al**  
**Mercato della Terra® di Milano**

Il Master Spesa Quotidiana **trasmette in chiave teorica e pratica** nozioni di base di cultura e politiche del cibo; interagisce con i sensi mediante esperienze comparative e di degustazione di prodotti della quotidianità; fornisce gli **strumenti per scegliere** i prodotti dell'alimentazione di tutti i giorni, con particolare **attenzione al territorio**, alle risorse locali e alle esigenze e disponibilità di tutti.

Il Master si compone di due lezioni in cui mediante i cinque sensi si imparerà ad affrontare la spesa quotidiana con curiosità e consapevolezza: ci saranno presentazioni, discussioni, degustazioni, lettura critica dell'etichetta...

Al termine si propone una visita guidata opzionale al Mercato della Terra di Milano alla Fabbrica del Vapore di via Procaccini 4.



Slow Food® Gorgonzola - Martesana

[www.slowfoodgorgonzola.it](http://www.slowfoodgorgonzola.it)